

Dicas bem femininas (ou nem tanto) para o dia-a-dia



SALVE HORTALIÇAS MURCHAS

Coloque hortaliças murchas em 500ml de água com uma colher de sopa de vinagre de maçã. Seque-as com cuidado e prepare-as como de costume. Ou mergulhe-as em água quente, tire-as e mergulhe-as em seguida em uma tigela de água gelada com vinagre de maçã.



FATIAS FÁCEIS E BEM CORTADAS

Para cortar bifes bem finos ou cubos de um assado antes de irem ao forno, embrulhe a carne em filme de PVC e coloque-a no freezer por 10 minutos. Funciona para qualquer corte de carne.



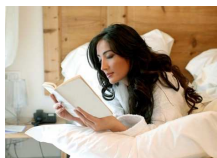
DESCASQUE ALHO NO MICROONDAS

Eis uma dica para facilitar o seu manuseio do alho. Coloque dentes de alho no micro-ondas por 15 segundos e as cascas sairão imediatamente, permitindo que você fatie, amasse ou pique sem demora. Outra dica: enquanto corta o alho, os sumos liberados fazem com que pequenos pedaços grudem à sua faca. Polvilhar um pouco de sal na tábua de cortar e no alho ajudará muito a resolver o problema.



BRANCOS MAIS BRANCOS

Suas blusas brancas tendem a ficar cinzas? As meias brancas parecem sujas não importa quantas vezes sejam lavadas? Tente um destes 3 métodos testados e comprovados para deixar os brancos mais brancos: 1. Deixe de molho em uma solução de 4 litros de água e 180g de bicarbonato de sódio. 2. Deixe de molho em água morna com 5 comprimidos de aspirina dissolvidos (325mg cada). 3. Adicione 240ml de vinagre branco ao ciclo de enxágue da máquina de lavar.



AREJE O COLCHÃO

Para eliminar o cheiro de urina ou qualquer outro odor desagradável do colchão, polvilhe bastante bicarbonato de sódio, deixe no local por um ou dois dias e depois limpe bem com aspirador de pó.



REGADOR DE GARRAFA PLÁSTICA

Vai passar uns dias fora e não tem como molhar as plantas? Experimente fazer um regador de garrafa plástica/papel-toalha. Assim: corte e retire o fundo de uma garrafa de refrigerante de 2 litros e encha-a com três folhas de papel-toalha até o gargalo. Vire a garrafa de cabeça pra baixo e enterre o gargalo na terra de uma planta que você acabou de regar. Para servir de apoio, insira um hashi ao lado da garrafa e passe dois elásticos ao redor deles. Antes de sair de casa, encha a garrafa com água, que escoará através do papel-toalha até o solo, durante uma semana.



LIMPEZA FÁCIL DO VASO SANITÁRIO

Acabou o desinfetante? Esvazie uma lata de Coca-Cola dentro do vaso e deixe agir por 30 a 60 minutos antes de esfregar e dar a descarga.

Dicas bem femininas (ou nem tanto) para o dia-a-dia

EMBAINHE AS FACAS DE COZINHA



As facas afiadas que você usa para cozinhar podem ser perigosas. Por isso, nunca as deixe soltas em uma gaveta. Se você não tem espaço para um suporte específico para facas, faça bainhas para elas com tubos de rolos de papel-toalha (aquele papelão que sobra no final). Achate os tubos, dobre uma ponta e feche com um grampo ou fita adesiva. Para facas menores, aproveite tubos de rolos de papel higiênico.



NÃO SABE ONDE GUARDOU O APONTADOR?

Em um instante, você pode apontar um lápis com um descascador de legumes. Este utensílio de cozinha é melhor que um canivete quando o apontador normal desaparece.



COMBATA A TOSSE COM TOMILHO

O tomilho é um expectorante natural. Por isso, prepare uma panela de chá de tomilho para combater a tosse persistente. Faça uma infusão com 2 colheres de sopa de folhas secas de tomilho em 6 xícaras de água quente durante 10 minutos. Coe o líquido em 1 xícara de chá, adoce com mel, se desejar, e beba 1 xícara cheia duas a três vezes por dia.



ENDURECENDO O BATOM DERRETIDO

A bolsa ficou no sol por muito tempo e o calor amoleceu o batom? Coloque-o na geladeira por apenas 5 minutos. Prontinho pra usar!



SUPERCABELO

Utilize um pouco de cerveja para fazer um xampu de cevada que deixará seu cabelo mais encorpado e com brilho. Numa panela esmaltada sobre fogo médio, coloque 180 ml de cerveja para ferver. Em seguida, aumente a fervura até reduzir o volume para 60 ml. Deixe esfriar depois misture com 240 ml de seu xampu comum. Guarde em um recipiente com tampa e agite antes de usar.



SALTO ALTO SEM MARCAS

Aquele belo sapato de salto alto ainda pareceria novo, não fossem as rugas no couro que reveste o salto, deixadas por uma pisada "errada". Você mesma pode dar um jeito nisso com um secador de cabelos e cola de couro. Coloque o secador na posição morno e direcione o ar para o salto. O calor amolecerá tanto o couro quanto a cola original, permitindo esticar o couro de cima para baixo. Cole as beiradas soltas e você estará pronta para pisar novamente com estilo.



DEVOLVA O BRILHO AO CHAPÉU DE PALHA

Ao longo do tempo, os chapéus de palha perdem a firmeza e o brilho. Você pode dar um jeito no seu aplicando uma camada fina de laquê e deixando secar completamente antes de colocá-lo na cabeça de novo. Lembre-se sempre de aplicar o spray em uma área bem ventilada ou ao ar livre.